

ÉDITION 2024



CARTE DES SOINS  
**SPA NOUVEAU MONDE**  
BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO



**MM**  
LE NOUVEAU  
MONDE  
SAINT-MALO





SPA

## NOS SOINS VISAGE



Ambiance chaleureuse, cabine raffinée, musique douce : un espace entièrement dédié à votre bien-être. Une équipe d'esthéticiennes confirmées vous enchantent par leur sourire, leur écoute, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs de soins des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être.

## NOS SOINS TRADITION

<p>• <b>SOIN OXYGÉNATION MARINE</b></p> <p>Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.</p>	50 min	<b>92 €</b>
<p>• <b>SOIN HYDRATATION MARINE</b></p> <p>Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.</p>	1 h 10	<b>105 €</b>
<p>• <b>SOIN PURETÉ MARINE</b></p> <p>Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau. La combinaison des actifs et du massage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.</p>	1 h 10	<b>105 €</b>



## NOS SOINS SPÉCIFIQUES

---

### « REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

- **SOIN ÉCLAT DU REGARD**

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

1 h 20

120 €

- **SOIN ÉCLAT MARIN**

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

1 h 30

125 €

- **SOIN NUTRITION MARINE**

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

1 h 30

125 €



SPA

## NOS SOINS VISAGE



### NOS MASSAGES VISAGE **DRAINAGE ET CONTOUR DES YEUX**

#### • MASSAGE RELAXANT

Tous types de peaux. La douceur de ce massage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux.

30 min

60 €

#### • MASSAGE OXYGÉNANT

Peaux fatiguées - stressées - teints brouillés. La tonicité de ce massage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine.

40 min

72 €

#### • MASSAGE RAFFERMISSANT

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle experte tonique et ciblée va raffermir, regalber, assouplir et redonner élasticité à votre épiderme.

40 min

72 €

#### • MASSAGE ANTI-RIDES

Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce massage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

40 min

72 €

#### • MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce massage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.

40 min

83 €

#### • SOIN CONTOUR DES YEUX

Avec ce soin, oubliez les poches, les cernes, les rides et les ridules. Décongestionnant, régénérant, hydratant votre regard sera plus jeune et détendu.

50 min

92 €



## NOS SOINS SPÉCIFIQUES INTENSIFS ANTI-ÂGE

### • SOIN FERMETÉ MARINE

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un massage raffermissant tonique et stimulant, ce soin va agir comme un véritable tenseur.

1 h 30

125 €

### • SOIN ANTI-RIDES MARIN

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompés.

1 h 30

125 €

### • SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE

Ce soin global anti-âge exclusif permet d'agir sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association d'un massage anti-âge global ciblé et de produits exclusifs aux actifs innovants.

1 h 30

175 €



Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

**TOUS NOS SOINS** EXISTENT EN FORAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES



SPA

## NOS SOINS CORPS



### NOS MASSAGES CORPS PASSEPORT POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

#### • MASSAGE RELAXANT

Véritable invitation au bien-être, ce massage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

1 h 00 122 €

#### • MASSAGE RELAXANT INDIEN

Ce massage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

1 h 10 145 €

#### • SOIN DÉTENTE DOS

Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un massage aux manœuvres profondes et relaxantes.

50 min 105 €

#### • MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE

Ce massage décontractant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

1 h 10 160 €

#### • RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce massage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

50 min 105 €

#### • TOTAL ÉQUILIBRE

Véritable stimulation des terminaisons nerveuses, ce soin apporte bien-être et équilibre. Il se compose d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains et d'un massage du cuir chevelu.

1 h 20 142 €



#### • MASSAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL

Ce massage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficacité de l'état de veille.

40 min

95 €

#### • MASSAGE DÉTOX

Ce massage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

50 min

92 €

#### • MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental. Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

1 h 10

135 €

#### • MASSAGE BALINAIS

Ce massage est la combinaison harmonieuse d'un massage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des massages chinois et indiens. Véritable nettoyage du corps, ce massage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

1 h 10

175 €

#### • MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce massage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

1 h 00

150 €

#### • MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Ce massage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit. Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies. On parle de « nettoyage du corps ».

1 h 10

165 €



SPA

## NOS SOINS CORPS



## NOS GOMMAGES CORPS

### NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

#### • GOMMAGE GRANITÉ NONI ET COCO

Coco, pulpe de Noni (plante asiatique précieuse), cristaux de sel, ce gommage corps gourmand et vitaminé est une véritable invitation au voyage. Votre peau retrouve vitalité, hydratation et douceur.

30 min **69 €**

#### • GOMMAGE À LA POUDRE DE LAVE

Ce gommage noir onctueux à la poudre de lave fond au fur et à mesure du massage et se transforme en lait sous la douche.

30 min **69 €**

#### • GOMMAGE COQUILLES D'HUÎTRES & LOTUS SACRÉ

Ce gommage corps enrichi en poudre de coquilles d'huîtres et sels marins, assure une exfoliation intense tout en apportant les minéraux et oligo-éléments essentiels à la peau.

30 min **69 €**



## NOS MASQUES CORPORELS

---

### NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un massage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

#### • MASQUE CORPOREL PAPAYE ET FIGUE DE BARBARIE

40 min 75 €

Véritable soin drainant et hydratant, ce masque corporel procure une grande sensation de bien-être et de légèreté à la peau. Il associe des actifs aux pouvoirs hydratants exceptionnels (extrait de Figue de Barbarie et Acide Hyaluronique) à un extrait d'algue rouge, la *Palmaria Palmata*, connue pour son action drainante favorisant ainsi l'élimination de l'eau et des toxines.

#### • MASQUE CORPOREL COCOONING À L'ALGUE POLAIRE

40 min 75 €

Ce masque crémeux et cocooning nourrit intensément l'épiderme et préserve le capital jeunesse de la peau grâce à son actif régénérant unique issu d'une algue polaire et d'un macérat huileux d'Argousier.

#### • MASQUE CORPOREL AUX TERRES VOLCANIQUES

40 min 75 €

Cet enveloppement relaxe, revitalise et sublime l'épiderme grâce aux 3 ressources naturelles issues de Sicile (l'eau de source de Sclafani, l'extrait d'orange blonde du Parc des Madonies et les boues de Gorga).

#### • MASQUE CORPOREL AUX ALGUES ET PLANTES DE BORD DE MER

40 min 75 €

Cet enveloppement aux algues Laminaires et à l'eau florale de Criste Marine est un soin performant qui reminéralise intensément et favorise la décongestion des tissus.



SPA

## NOS SOINS CORPS



### NOS SOINS AMINCISSANTS - RAFFERMISSANTS

#### • SOIN ACTIV' MINCEUR

2 actions pour un résultat optimal : déstocker la graisse et lisser la peau d'orange. Duo parfait des manœuvres du massage chinois et des ventouses pour relancer le métabolisme et voir sa silhouette s'affiner de façon significative.

1 h 00 92 €

#### • SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE

Ce soin, véritable déclencheur minceur, associant un enveloppement favorisant la sudation et un massage drainant, va entraîner une réelle sensation de légèreté et une silhouette affinée.

1 h 20 140 €

### NOS SOINS DRAINANTS ET CIRCULATOIRES

#### • MASQUE DÉTOX

Véritable boosteur minceur, cet enveloppement favorise la sudation et la détoxification. Il est accompagné d'un massage relaxant du cuir chevelu.

40 min 75 €

#### • DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

1 h 00 105 €

**TOUS NOS SOINS** EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

## NOS ÉVASIONS MARINES

Pour agrémenter votre séjour, sur 1, 2 ou 3 jours.

### • ESCALE MARINE

- Soins Visage Oxygénation Marine 50 min
- Soins Détente Dos 50 min
- Masque Corporel aux Algues et Plantes de Bord de Mer 40 min

**3 soins 240 €**

### • VOYAGE AU CŒUR DES VOLCANS

- Gommage Corps à la Poudre de Lave 30 min
- Massage Corps aux Pierres Chaudes 1 h 10
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques 40 min

**3 soins 250 €**

### • BALADE SCANDINAVE

- Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique 30 min
- Massage Corps Relaxant 1 h 00
- Soins Visage Hydratation Marine 1 h 10

**3 soins 265 €**

### • ÉCHAPPÉE TROPICALE

- Gommage Corps Granité Noni et Coco 30 min
- Massage Corps Relaxant Indien 1 h 10
- Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie 40 min

**3 soins 255 €**

## NOS ÉPILATIONS

- 1/2 jambes 30 min 25 €
- 3/4 jambes 40 min 30 €
- Jambes entières 1 h 00 40 €
- Aisselles 20 min 20 €
- Maillot classique ou brésilien 20 min 25 €
- Maillot intégral 40 min 35 €
- Bras 30 min 20 €
- Sourcils ou Lèvres ou Menton 10 min 15 €
- Visage 30 min 25 €
- Dos ou Torse 30 min 30 €

### INFORMATION & CONSEIL

Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation après des activités aquatiques.

## SPA DU NOUVEAU MONDE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

### HORAIRES

- Du lundi au samedi de 9 h à 19 h
- Le dimanche de 9 h à 13 h.

### RÉSERVATION

- De votre chambre, composez le 9
- Tél. de l'extérieur, composez le 02 99 40 40 00

### RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

### ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 min avant votre rendez-vous (peignoir et chaussons mis à votre disposition en chambre).

### DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

### CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**. Demandez conseil à notre équipe.

### ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.

Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

### ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.



Nous proposons une **sélection de soins accessibles aux femmes enceintes**. Demandez conseil à notre équipe.



Découvrez notre cabine « DUO »  
Venez vivre et partager à deux en couple ou entre ami(e)s un moment unique de bien-être.



**SPA NOUVEAU MONDE**  
SAINT-MALO (FRANCE)

**SPA REINE MARINE**  
SAINT-MALO (FRANCE)

**AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE**  
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

**AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE**  
MONTEVRAIN (FRANCE)

**AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE**  
NANTES (FRANCE)

**SPA AQUATONIC NOUMÉA**  
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

**HÔTEL LE NOUVEAU MONDE • 64, CHAUSSÉE DU SILLON • 35400 SAINT-MALO**

Service Clientèle : Tél. +33(0) 2 99 40 75 14 - Réception : Tél. +33(0) 2 99 40 40 00

[www.lenouveaumonde.fr](http://www.lenouveaumonde.fr)  



**LE NOUVEAU  
MONDE**  
SAINT-MALO